

Stand: 2. September 2003

Hier finden Sie einige nützliche Adressen, wenn Sie auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe sind oder selbst eine solche gründen wollen.

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

Wilmsdorfer Straße 39, 10627 Berlin

Tel. 030 – 310 189 60, Fax 030 – 310 189 70, E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) in Berlin arbeitet zentral für Deutschland zum Thema Selbsthilfe. Interessenten erhalten hier allgemeine Informationen über Selbsthilfegruppen (nicht speziell über Selbsthilfegruppen psychisch Kranker oder ihrer Angehörigen). Bei Interesse an Aufklärungsmaterial und Arbeitshilfen (z.B. „Starthilfe zum Aufbau von Selbsthilfegruppen“) bitte einen mit 1,53 Euro frankierten, adressierten Rückumschlag (DIN A4) an oben genannte Adresse senden.

Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker

Thomas-Mann-Str. 49a, 3111 Bonn

Sprechstunden der Geschäftsstelle: Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

Tel. (02 28) 63 26 46, -963 99 228 (Geschäftsführerin Margit Golfels)

Fax. (0228) 65 80 63

E-Mail: bapk@psychiatrie.de Homepage: www.bapk.de

Beratung für Angehörige und Betroffene: Der BApK bietet telefonische Selbsthilfeberatung an: Montags, dienstags und donnerstags von 15.00 bis 19.00 Uhr; Rufnummern: 0180 5 950 951 (30 ct/min) oder 0228/632646.

E-mail: beratung.bapk@psychiatrie.de .

Bei den folgenden Adressen der Landesverbände können Sie Informationen über Selbsthilfegruppen in den jeweiligen Bundesländern bekommen:

LV Baden-Württemberg ApK e.V.

Geschäftsstelle: Hebelstr. 7, 76448 Durmersheim

Tel. (07245) 91 66 15 Fax: (07245) 91 66 47

E-Mail: lvbwapak@t-online.de; Homepage: www.lvbwapak.de

LV Bayern ApK e.V.

Geschäftsstelle: Pappenheimstr. 7, 80335 München

Sprechstunden: Montag, Dienstag und Donnerstag 10:00-13:00 Uhr,

Mittwoch 14.00 bis 18.00 Uhr

Tel.: (089) 510 86 325 Fax: (089)510 86 328

E-Mail: lvbayern_apk@online.de; Homepage: www.lvbayern-apk.de

LV Berlin ApK e.V.

Geschäftsstelle: Mannheimer Str. 32, 10713 Berlin

Sprechstunden: Montag-Donnerstag, 14:00-18:00 Uhr

Tel. (0 30) 86 39 57 01 Fax: (0 30) 86 39 57 02

E-Mail: info@ang-psych-kr.de; Homepage: www.ange-psych-kr.de

LV Brandenburg ApK e.V.

c/o Klaus Meynersen, Pestalozzistr. 153, 14612 Falkensee

Tel. u. Fax: (0 33 22) 23 54 12

E-Mail: meynersen@psychiatrie-selbsthilfe-brandenburg.de

Homepage: www.psychiatrie-selbsthilfe-brandenburg.de

LV Hamburg ApK e.V.

Geschäftsstelle: Pf 71 01 21, 22161 Hamburg

Sprechstunde: Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr

Tel. und Fax: (0 40) 65 05 54 93 (AB)

LV Hessen ApK e.V.

Geschäftsstelle: Ludwigstr. 32, 63067 Offenbach

Sprechstunden: Montag-Donnerstag 9:00-16:00 Uhr Freitag: 9:00-13:00 Uhr

Tel. (0 69) 81 12 55 Fax: (0 69) 81 12 53

AG ApK Niedersachsen u. Bremen e.V. (AANB)

Geschäftsstelle: Wedekindplatz 3, 30161 Hannover

Tel. (05 11) 62 26 76 Fax: (05 11) 62 26 77

Sprechstunden: Montag bis Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr

E-Mail: info@aanb.de; Homepage: www.aanb.de

LV Nordrhein-Westfalen ApK e.V.

Geschäftsstelle: Graeßlstr. 35, 48153 Münster

Sprechstunden: Mittwoch 9.30 bis 11.30 Uhr

Tel. (02 51) 5 20 95 22 Fax: (02 51) 5 20 95 23

E-Mail: angehorige-lv-nrw@t-online.de

Homepage: www.lv-nrw-apk.de

LV Mecklenburg-Vorpommern ApK e.V.

Geschäftsstelle: Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106 Rostock (Evershagen)

Sprechstunden: Montag-Freitag, 10:00 – 16:00 (AB)

Tel. und Fax: (03 81) 72 20 25

Homepage: www.lichtblick-newsletter.de

E-Mail: vorstand@lichtblick-newsletter.de

LV Rheinland- Pfalz ApK e.V.

c/o Monika Zindorf, Postfach 30 01, 55020 Mainz

Sprechstunden: Montag-Mittwoch und Freitag: 10:00-16:00 Uhr

Tel. (0 61 31) 5 39 72 (AB) Fax: (0 61 31) 55 71 28

E-Mail: H.W.Zindorf@t-online.de

LV Saarland ApK e.V.

c/o Irma Klein, Königsberger Straße 42, 6121 Saarbrücken

Sprechstunden: Montag bis Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr

Tel. u. Fax: (06 81) 83 16 82

LV Sachsen ApK e.V.

Geschäftsstelle: Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Sprechstunden: Dienstag, 15:00-18:00 Uhr

Tel.: (03 41) 9 12 83 17 Fax: (0341) 4 78 58 98

E-Mail: WEGE-Leipzig@t-online.de; Homepage: www.lvapk-sachsen.de

LV Sachsen-Anhalt ApK e.V.

Geschäftsstelle: Taubenstr. 4, 06110 Halle (Saale)

Sprechstunden: Dienstag 14.00 bis 18:00 Uhr, Donnerstag: 10:00-12:00 Uhr

Tel. und Fax: (03 45) 6 86 73 60

E-Mail: apk-lv@freenet.de

LV Schleswig-Holstein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker e.V.

c/o Ernst Maß, Volkerstraße 14, 3562 Lübeck

Tel. (04 51) 4 98 89 29 Fax: (04 51) 4 99 43 36

LV Thüringen ApK e.V.

Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 1 a, 7641 Stadtroda

Sprechstunden: Montag bis Donnerstag 8.00 bis 15.00 Uhr

Tel. und Fax: (03 64 28) 5 62 18

E-Mail: irenenorberger@arcormail.de